

SNEAKERS TAP DANCE

タップダンスは初心者でも気軽にはじめられるダンスです。かかとをしっかりホールドしてくれるスニーカーで十分楽しめます。

自分の身体を楽器のように使い、リズムを奏でながらダンスをするタップダンスは、親しみやすく初めてでも意外なほど形になってくるものです。

華やかでカッコいい姿も、夢ではありません。

また、ただ足を動かしてリズムを刻んでいるだけでも楽しく、軽快なリズムのタップダンスを踊ることで、内面からポジティブになっていく自分に気づくでしょう。

楽しい趣味には楽しい仲間が集まります。

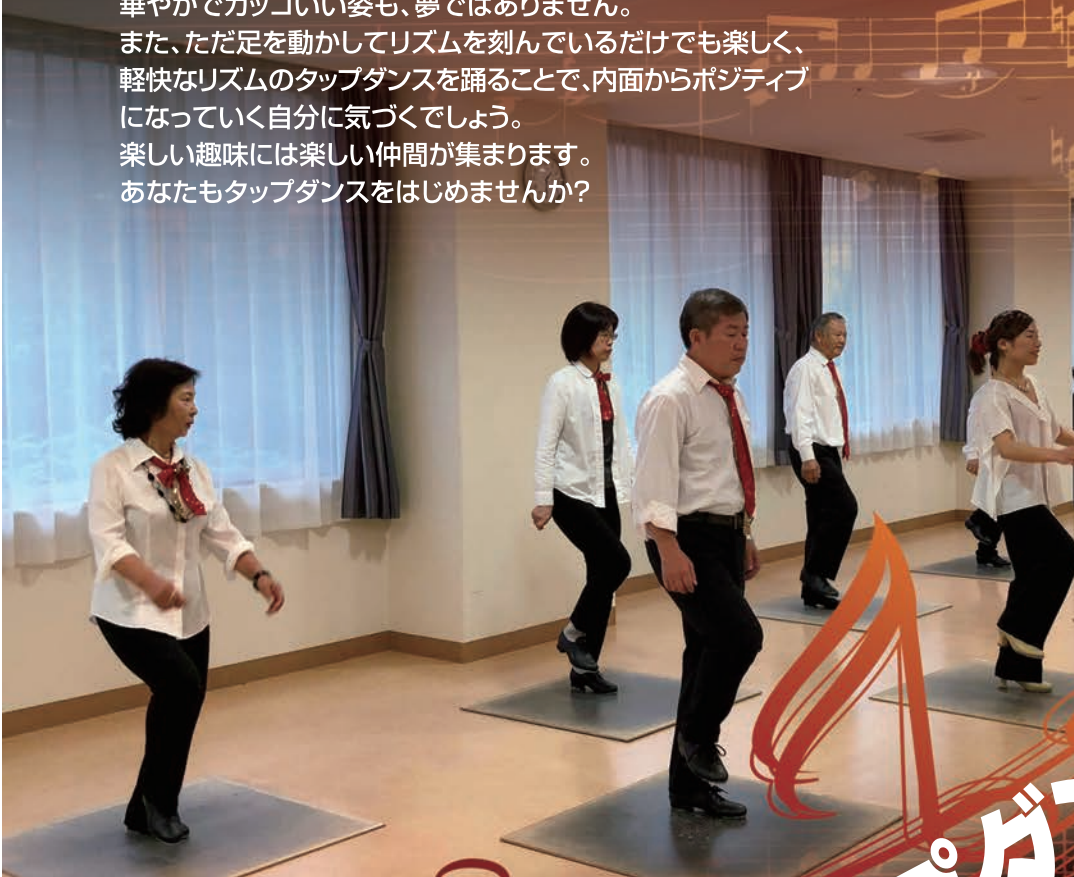
あなたもタップダンスをはじめませんか？



小野ちひろ

タップダンサー・インストラクター

10歳よりジャズダンス、14歳よりバレエとタップダンスを始める。ニューヨークやロサンゼルスでダンスレッスンを重ね、舞台・ライブ・イベントなど多数出演。また、表現力を磨くためにフラメンコやベリーダンスにも力を注いでいる。高槻・茨木を中心に、タップダンス講師としても活動中。“健康な身体づくり”をテーマにした指導を目指している。



参加費 1,000円

スニーカー タップダンス教室

場所 川村義肢株式会社 大東本社ショールーム

1/19
FRI 11:00~12:00

2/2
FRI 11:00~12:00

2/16
FRI 11:00~12:00

3/2
FRI 11:00~12:00

3/16
FRI 11:00~12:00

<持ち物、服装>

- *運動しやすい服装 (伸縮性のあるスボン)
- *踵がしっかりしている靴・運動靴や紐靴 (踵が浅く脱げ易いものは飛んでしまいます。靴底は普通のゴム底のもので可)
- *タオル・飲み物・着替え (汗をかいて着替えたい方)

プログラム

- 11:00-11:10 ストレッチ
- 11:15-11:35 ステップ紹介・練習
- 11:35-12:00 振りつけ

ショールーム facebook

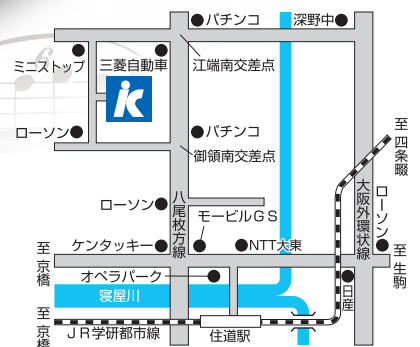


k川村義肢株式会社 大東本社ショールーム

TEL.072-875-8037 9:00~17:30 (日・祝休)

〒574-0064 大阪府大東市御領1-12-1

<http://www.kawamura-gishi.co.jp>



各日 要予約
男性 10名
女性 10名
先着順