

大東シニアの進路をナビゲーション！大東シニアライフを楽しみましょう！

ジモトをシシば、ミライがミエル。
ご一緒に学び、行動しましょう！

受講料
無料

受講生には、
大東シニアのことが
丸わかり
大東シニア walker
ファイル
プレゼント！



地域のこと、
暮らしのこと
これからの
人生のこと
何も
知らない
だから

会社人間
だったん
だから
仕方がない
じゃないか！



というわけで、
大東夕学
始めます

なんと
5回シリーズ
です

ご家庭だけの問題では
ありません。
それ、大東の問題です。

人生の後半戦に+αの豊かさを

せきがく
大東夕学

セミナーとワークショップの組み合わせで、自分の魅力、これからの活動・仕事、生き方などを見つけ出します。

第1回

「Discover Myself

地域で生きる新しい自分再発見！」

講演：長くなった後半人生 地域で生きるということ
NPO 健康・生きがい就労ラボ理事長 遠座 俊明氏（キャリアコンサルタント）

×

ワークショップ：ライフストーリー（人生グラフ）などを作成してみよう！
進んでる大東シニア！学び、行動する大東シニア見聞録！

●とき：10月27日（木）18：00～20：00（10～2月毎月第4木曜開講予定）

●ところ：アクロス 4F 特別会議室

●講師：遠座俊明（NPO 健康・生きがい就労ラボ理事長）他

●定員：先着 30 名

●申込方法：QRコード、メール、FAX にて、住所・氏名・連絡先をご記入の上、お申し込みください。

FAX 0120-81-0399（お申込み用紙は裏面にございます） mail: lab-contact@lifespiceworks.com



主催：大東市

実施団体：NPO 健康・生きがい就労ラボ

問合せ TEL:080-8051-0447

lab-contact@lifespiceworks.com