



せきがく

人生の後半戦に+αの豊かさを 大東夕学

セミナーとワークショップの組み合わせで、自分の魅力、これからの活動・仕事、生き方などを見つけ出します。

10月27日

「Discover Myself

第1回

地域で生きる新しい自分 再発見！」



NPO 健康・生きがい就労ラボ理事長
遠座 俊明 (キャリアコンサルタント)

講演：長くなった後半人生 地域で生きるということ

「人生 100 年時代」となり、私たちの人生は以前よりはるかに長くなりました。公的年金の受給開始年齢が上がり、企業の定年延長や再雇用制度も整備されたことで、健康な限り働きたいと考えるシニアも増えています。20代で就職し70代まで働けば、就労期間は実に50年にも及びます。これからの人生はマルチステージの時代です。人生には『前半戦』と『後半戦』があり、それを繋ぐのが、学び直しです。長くなった人生の後半戦をいかに生きるのか、どのように向き合うべきかをご一緒に考えていきたいと思ひます。

ワークショップ：自分の人生を振り返り、自分自身の中にある思いや志、資源を再発見!

今や希望の仕事や理想の働き方は、会社が用意してくれるのではなく、自ら選んで創り上げていく時代。今までの働き方と学びを振り返り、今、自分に必要な学び、もの、こと、生き方を探求してみましょう。今回は、自分らしさを見つける「ライフラインチャート」などを使って、自分を再発見するワークショップを実施。

今後の予定

2022年11月24日

第2回

ひとまちらしいいきいき
ひとりでも始められる
まちづくり
井上 博晶氏
(大阪産業大学 講師)

ワークショップ

2022年12月22日

第3回

進取の気性で乗り切る
歴史が物語る
森田 拓馬氏
大東歴史民俗資料館
館長

ワークショップ

2023年1月26日

第4回

動いている大東シニア
多彩な進路
自分の介護を考える
吉村 悦子氏
(生活サポート
センター長)

ワークショップ

2023年2月23日

第5回

大東シニアの進路ナビ
大東市で活躍する
シニア団体大集合
活動シュミレーション
ワークショップ

※テーマ等変更する場合があります。

2022年10月27日(木) 第1回 大東夕学 FAX 申込用紙 FAX0120-81-0399

氏名

住所

連絡先

年齢